

Die Wunderwaffe Löwenzahn

Kräuterwanderung in Nanzenbach

DILLENBURG-NANZENBACH (ulh). Löwenzahn wird von Gartenbesitzern oft gar nicht gerne gesehen. Dabei kann er eine wahre Wunderpflanze sein, die Salate anreichert sowie die Grundlagen für Kaffee und Likör liefert. Auch Honig und Gelee kann man daraus herstellen.

Mit der Kräuterfrau durch die Gemarkung

Das erfuhren die zwölf Frauen, die der Einladung des Nanzenbacher Heimatvereins gefolgt waren, mit der Kräuterfrau Heike Nickel durch die Nanzenbacher Gemarkung zu wandern. „Obendrein fördert Löwenzahn die Gesundheit. Er ist gut für die Verdauung und regt die Funktion verschiedener Drüsen an – sozusagen der heimische Ginseng“, verriet die Expertin den Teilnehmern der Tour.

Ähnlich ist der Giersch für viele nur ein Unkraut mit äußerst schlechtem Image. Heike Nickel: „Dabei kann man einen schmackhaften Salat oder Spinat aus ihm machen oder ihn zu Wildkräuterspätzle und -pfannkuchen zufügen. Auch diese Pflanze besitzt Heilkräfte. Sie hilft gegen Gicht, Rheuma und hohe Harnsäurewerte.“

Sauerampfer, Pimpinelle, Waldmeister und viele andere Pflanzen lernten die zwölf Zuhörerinnen ebenfalls auf der Wegstrecke kennen. Sie fotografierten und notierten eifrig mit, wenn Heike Nickel jeweils deren Verwendungsmöglichkeiten schilderte.

Den gemeinsamen Abschluss bildete ein gemütliches Zusammensein im Kräutergarten der Nanzenbacherin, bei dem allerlei selbstgemachte Köstlichkeiten ausprobiert werden konnten.



Heike Nickel (links) beschreibt den Teilnehmern die Pflanzen am Wegesrand. Foto: Ulrich Horch

AUF EINEN BLICK

Wandern im Lahn-Dill-Bergland

DILLENBURG (red). Die Naturerlebnisangebote im Naturpark Lahn-Dill-Bergland sehen zwei Wanderungen im Dillenburger Raum vor: Unter dem Titel „Zu Besuch bei Biene Maja & Co.“ ist für den 8. und 29. Juni (jeweils Samstag) eine Tour mit Naturparkführer Rüdiger Schwarz zu einem Bienenstand geplant. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr der Parkplatz der Glück-Auf-Halle in Oberscheld. Um Anmeldung bis zum 5. Juni

unter 0157-81 606240 oder per Mail an ras53@web.de wird gebeten. Zudem findet am 15. und 29. Juni (jeweils Samstag) eine Wanderung unter dem Titel „Keine Zeit zur Eile“ statt. Die Tour beginnt um 10.30 Uhr am Gasthaus Kanzelstein in Eibach. Die Teilnahme kostet sieben Euro. Anmeldungen sind bis zum 12. Juni unter 0177-78 97 47 oder per Mail an ankezoellner@gmx.de erforderlich.

300 kommen zum „Ebbelwoifest“

Karnevalsverein Sinn richtet die beliebte Veranstaltung erstmals am „Steinchen“ aus

Von Katharina Weber

SINN. Am „Steinchen“ in Sinn an der Dill waren an Himmelfahrt Bembel und „Gerippte“ die Renner. Der Karnevalsverein Sinn (KVS) hatte wieder zum „Ebbelwoifest“ eingeladen. Nach Schätzungen von Jochen Krumm waren insgesamt 300 Besucher zu Gast.

Reminiszenz an die Streuobstwiesen

Warum ein „Ebbelwoifest“ und kein Frühschoppen? „Wir haben hier viele Streuobstwiesen, da dachten wir vor drei Jahren, dass wir doch mal ein Apfelweinfest veranstalten könnten“, erläuterte Krumm. In den Gemarkungen Sinn, Fleisbach und Edingen stehen laut Landschaftspflegevereinigung Lahn-Dill insgesamt allein 1235 Apfelbäume in der freien Landschaft. Zudem werde beim Sinner Karneval viel Apfelwein ge-



Beim „Ebbelwoifest“ in Sinn lassen sich die Gäste den Apfelwein schmecken.

Foto: Katrin Weber

trunken: „Etwa genauso viel wie Bier.“ Beim vierten „Ebbelwoifest“, das erstmals am „Steinchen“ stattfand,

schmeckten neben einem feinen Schoppen auch Handkäs- und Wildbratwurst, Handkäsesalat, Spun-

dekäs, Schlumpeweck und Brezeln. Der KVS bereitet sich nun langsam auf die kommende Kampagne vor:

Beim Barbaramarkt Anfang Dezember gibt es bereits die ersten Karten für die Sitzung.

Tennisspieler sind bestens integriert

Biergarten neben Clubheim geplant / Erfolgreiche Saison für Tischtennisspieler

HERBORN-SEELBACH (red). Eine erfreuliche Bilanz zog der Vorsitzende des TTC Herbornseelbach bei der Jahreshauptversammlung. Seit zwei Jahren ist die Tennisabteilung in den TTC Herbornseelbach integriert. Mittlerweile ist er in dem früher hauptsächlich als Tischtennisverein bekannten Club ein wichtiger Bestandteil im Vereinsleben. Ausgeführt und geplant sind besonders im Bereich der Tennisplätze und des Vereinsheims weitere Verbesserungen. Auf eine erfolgreiche Saison blicken die Tischtennisspieler zurück, deren Höhepunkt der dritte Platz in der Verbandsliga war.

Das Gelände um die Tennisplätze wurde begrünt, der Geräteschuppen gestrichen und eine Holzverkleidung im Vereinsheim angebracht. Das waren die Hauptpunkte der Arbeiten in den vergangenen zwölf Monaten im Bereich der Tennisspieler. Jetzt geht es darum, die Wasserversorgung so zu gestalten, um das Vereins-

heim auch im Winter nutzen zu können. Neben dem Clubheim ist ein Biergarten geplant.

Sportlich wird besonders auf die Jugend gesetzt. Janine Stryker bietet für alle Anfänger mittwochs von 18 bis 20 Uhr ein kostenfreies Anfänger-Training an. Ab Juni wird die Aktion „Fast Learning Tennis“ angeboten, die vom Deutschen Tennisbund ins Leben gerufen wurde. Ziel ist es, Anfänger innerhalb von fünf Wochen das Tennisspielen näher zu bringen. Die Saisonöffnung und der Familientag gehörten zu den Höhepunkten im Vereinsleben.

Verein möchte mehr Jugendliche gewinnen

Auf die Jugend setzen auch die Tischtennisspieler. Der Verein übergab der Dernbachschule zwei Tische. Im kommenden Schuljahr wird eine Tischtennis AG durchgeführt. Ziel ist, das Jugendtraining,

das von Lukas Seel, Holger und Michael Gräf durchgeführt wird, zu beleben.

Sportlich waren die Tischtennisspieler zu frieden. Die Erste wurde Dritter in der Verbandsliga, die Zweite blieb in der Rückrunde der Bezirksliga ungeschlagen und landete auf Platz zwei. Zudem wurde die Dritte Siebter der Bezirksklasse und die Vierte Achter der 1. Kreisklasse.

Problemlos gingen die turnusgemäßen Teil-Neuwahlen des Vorstandes über die Bühne, wo als Kassierer Harald Georg weiter verantwortlich ist. Für die sportlichen Bereiche sind im Tischtennis Fabian Bickel und im Tennis Ingo Arends zuständig. Hütten- und Platzwart ist Markus Rühle. Als erster und dritter Beisitzer fungieren Torsten Schmidt und Lukas Seel.

Dass der TTC Herbornseelbach auf seine treue Mitglieder zählen kann, zeigte sich bei der Ehrung für langjährige



Ausgezeichnet für ihre Vereinstreue: (v.l.) Michael Gräf, Lothar Herr, Horst und Klaus-Peter „Beppo“ Gabriel. Foto: TTC Herbornseelbach

Vereinszugehörigkeit. Bereits seit fünf Jahrzehnten im TTC sind Klaus-Peter Gabriel, Michael Gräf und Horst Gabriel,

für 25-jährige Vereinstreue wurden Lothar Herr und Christopher Peter ausgezeichnet.

Wasserbälle fürs Bad

VR-Bank spendet für die Einrichtung

ESCHENBURG-EIBELSHAUSEN (red). Große Freude herrschte jetzt im Panoramabad in Eschenburg-Eibelshausen.

Der Grund: Die VR-Bank Lahn-Dill hat 150 tolle Wasserbälle für die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer gespendet.

Bei der Übergabe waren neben Thomas Busch, Regionalleiter der VR-Bank Lahn-Dill und Dietzhöltzals Bürgermeister Andreas Thomas, Bürgermeister auch Götz Konrad als Bürgermeister der Gemeinde Eschenburg und Frank

Happel, der Betriebsleiter des Panoramabads in Eschenburg-Eibelshausen dabei.

Beim Schwimmbadzeichen gibt es einen Ball geschenkt

Hintergrund der Spendenaktion ist, dass jedes Kind, das ein Schwimmbad absolviert, zur Belohnung einen Wasserball geschenkt bekommt.

Die VR-Bank Lahn-Dill möchte so die Motivation, das Schwimmen zu erlernen fördern.



Thomas Busch (v.l.), Andreas Thomas, Götz Konrad und Frank Happel bei der Spendenübergabe. Foto: VR Bank



Alfred Gumbert (r.) und Heinz Edgar Mittrücker (l.) ehren für langjährige Zugehörigkeit (vorne v.l.) Theresia Vogel und Rudolf Lehnert, (hinten v.l.) Erwin Daniel sowie Sieglinde und Friedhelm Stahl, Gerwin Schenk und Armin Appl. Foto: Heinz Edgar Mittrücker

Daniel Erwin 50 Jahre im VdK

Steigende Mitgliedszahl im Sinner Ortsverband

SINN (mit). Seit fünf Jahrzehnten gehört Erwin Daniel dem VdK-Ortsverband Sinn an. Dafür wurde er jetzt im Rahmen der Hauptversammlung ausgezeichnet.

Im vergangenen Jahr sind die Mitgliederzahlen des Sozialverbandes gestiegen. 31 Personen sind neu dazu gekommen. Der Ortsverband hat somit aktuell 292 Mitglieder. Diese Bilanz zog der Vorsit-

zende Heinz Edgar Mittrücker bei der Hauptversammlung, zu der er auch den Kreisvorsitzenden Alfred Gumbert begrüßen konnte.

Neben Berichten und der Vorschau auf die kommenden Monate standen auch einige Ehrungen auf der Tagesordnung. Informationen zu sozialpolitischen Themen und die Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen gehörten ebenfalls zu

dem Programm. Alfred Gumbert und Heinz Edgar Mittrücker übernahmen schließlich zusammen die Ehrungen. Sie zeichneten Theresia Vogel und Rudolf Lehnert für 25 Jahre Zugehörigkeit und Erwin Daniel für 50 Jahre Treue aus.

Sieglinde und Friedhelm Stahl, Gerwin Schenk und Armin Appl gehören dem Ortsverband seit zehn Jahren an.

– Anzeige –

Das Kundencenter Herborn, Hauptstraße 41, wird zum 1.6.2019 geschlossen.

Persönlich stehen wir Ihnen in unserem Kundencenter in Dillenburg zur Verfügung:

Marktstraße 15, 35683 Dillenburg
Geöffnet ab dem 1.6.2019
montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr,
mittwochs von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Für Fragen rund um Ihr Abonnement erreichen Sie uns unter:

06441 959 99
mittelhessen.de/aboservice

Für Familienanzeigen erreichen Sie uns unter:

06441 959 228
anna.mittelhessen.de